

《教育活動報告》 コロナ禍における塾生の心身の健康に対する体育実技授業の貢献

慶應義塾大学体育研究所 東原綾子、寺岡英晋、福士徳文、稲見崇孝、永田直也、村松憲、石手靖

世界的な規模で感染が拡大したCOVID-19の影響により、義塾においては2020年度春学期の一律オンライン授業実施を経て、同年度秋学期以降は一部の授業がオンキャンパス（対面）にて実施された。体育実技授業については、身体運動やコミュニケーションの実践を通じた教育的意義を重要視し、2020年度秋学期および2021年度春学期は感染症予防対策（図1, 図2）を講じながら対面授業を実施したが、教職員並びに履修生の協力により授業内の感染症クラスター発生などの大きな問題もなく終えることが出来た。本発表では、コロナ禍の義塾における体育実技授業の実践について、塾生を対象に実施したアンケート調査結果（2020年度秋学期）を報告する。

1. アンケート調査の概要

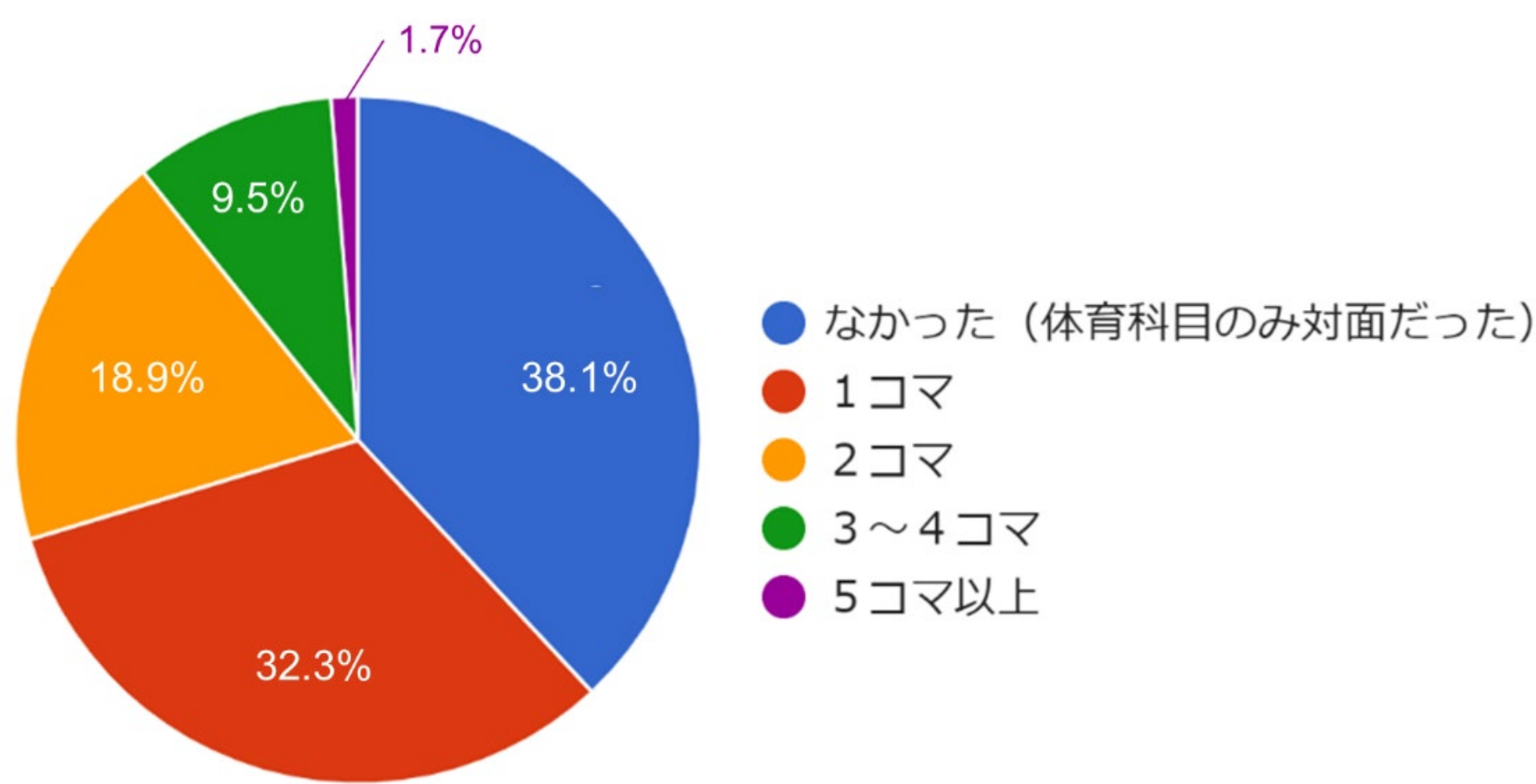
- (1) 調査対象者：2020年度秋学期に体育実技Aを履修した塾生 2,525名
- (2) 調査方法：オンラインのアンケートフォームに入力
- (3) 調査期間：2020年12月1日（火）～12月31日（木）
- (4) 回答数：1,335件（回答率 52.9%）



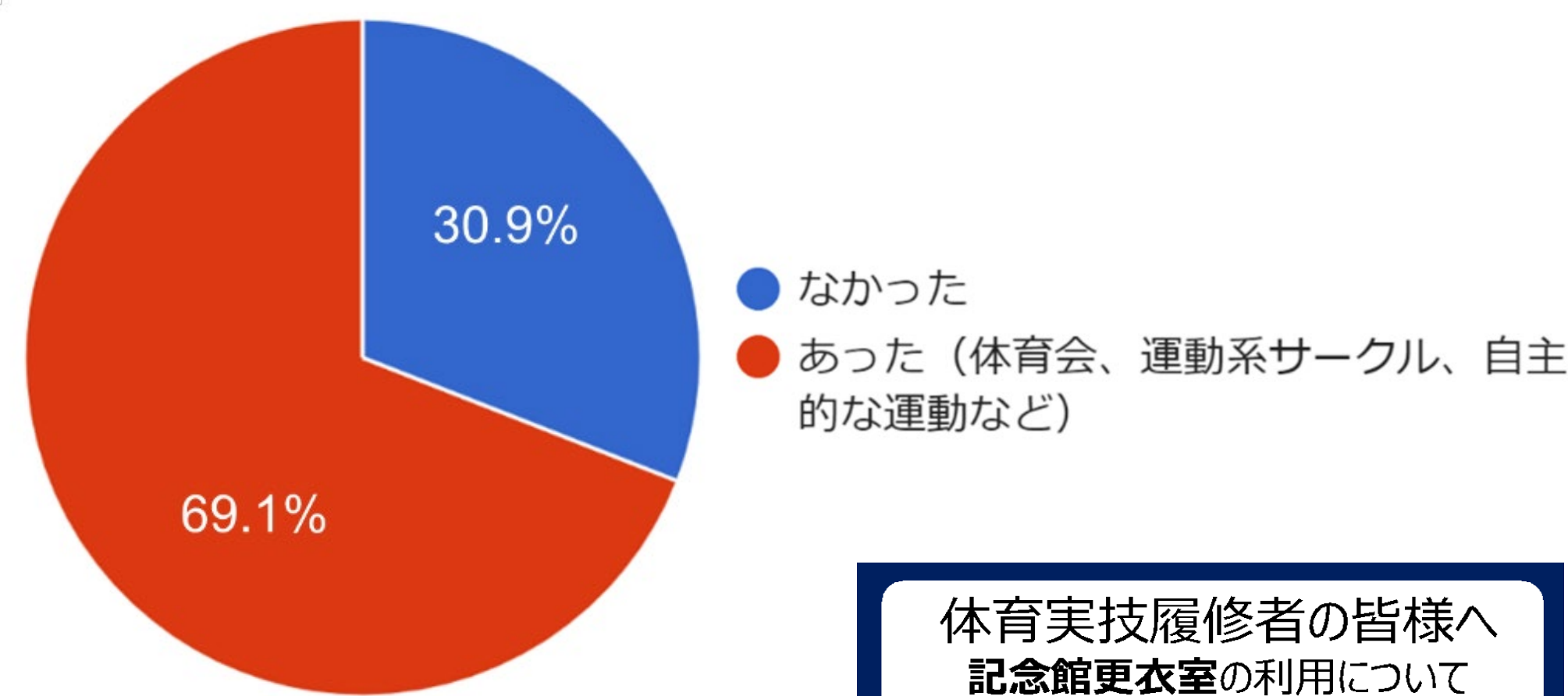
図1 授業時の感染予防対策（手指消毒、用具消毒の徹底）

2. 集計結果

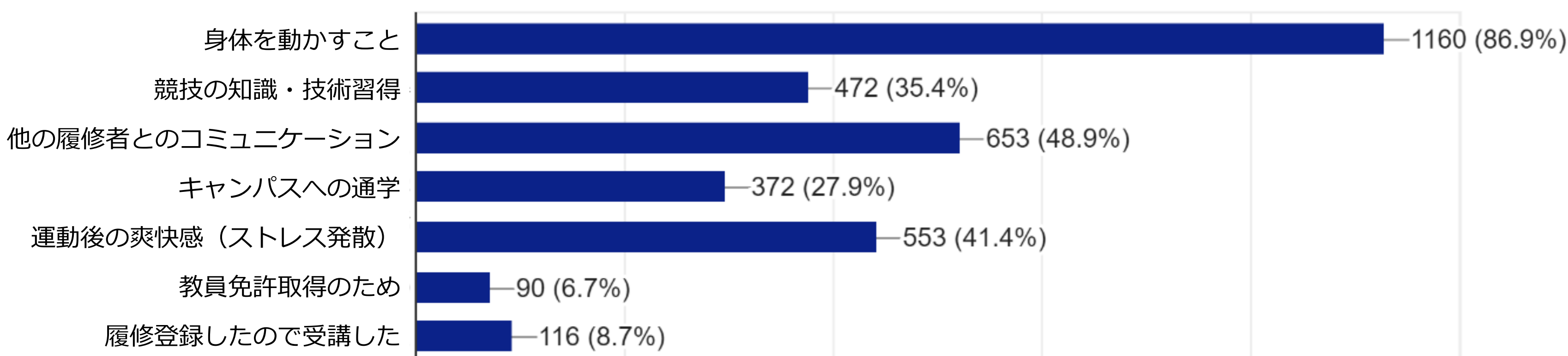
【設問1】あなたが履修した授業のうち、体育実技科目以外でオンキャンパス（対面）にて受講したものはありましたか？あった場合にはそのコマ数も教えてください。



【設問2】秋学期の体育実技の授業のほかに、運動をする機会がありましたか？



【設問3】秋学期の体育実技科目を受講するにあたって重要視した事柄は何でしたか？（複数回答可）



**体育実技履修者の皆様へ
記念館更衣室の利用について**

更衣室を利用するにあたって、以下のことを厳守してください。

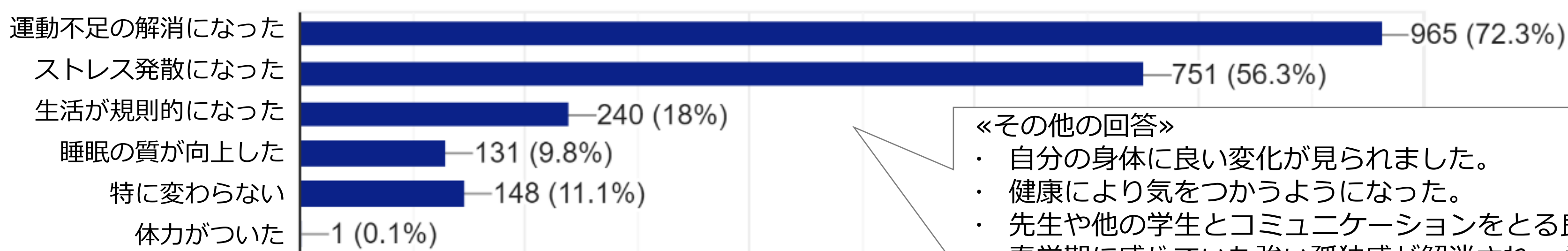
- ✓ 体育実技履修者の更衣室利用時間は、8:30～15:00まで、とします。（水曜4限の履修者のみ16:45まで利用可とします。）
- ✓ 上記時間中は、履修者以外のご利用はお控えください。
- ✓ 入室時には、手指消毒をしてください。
- ✓ 更衣室利用中は、マスクの着用を必須とし、会話を禁止とします。
- ✓ 更衣は、15分以内に済ませて、退室してください。
- ✓ 荷物は、更衣室に置いたままにせず、実技場所へ持参してください。
- ✓ 貴重品は、各自で管理してください。（グイアル式ロッカーも、合わせてご利用ください。）
- ✓ 更衣室の滞在時間短縮およびマスク着用の必須化のため、シャワーの利用は禁止とします。

更衣室の利用について不明な点は、授業担当教員へご確認ください。履修者の皆様には、ご不便をおかけするかもしれませんが、昨今の情勢をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

慶應義塾大学体育研究所

図2 更衣室における感染予防対策

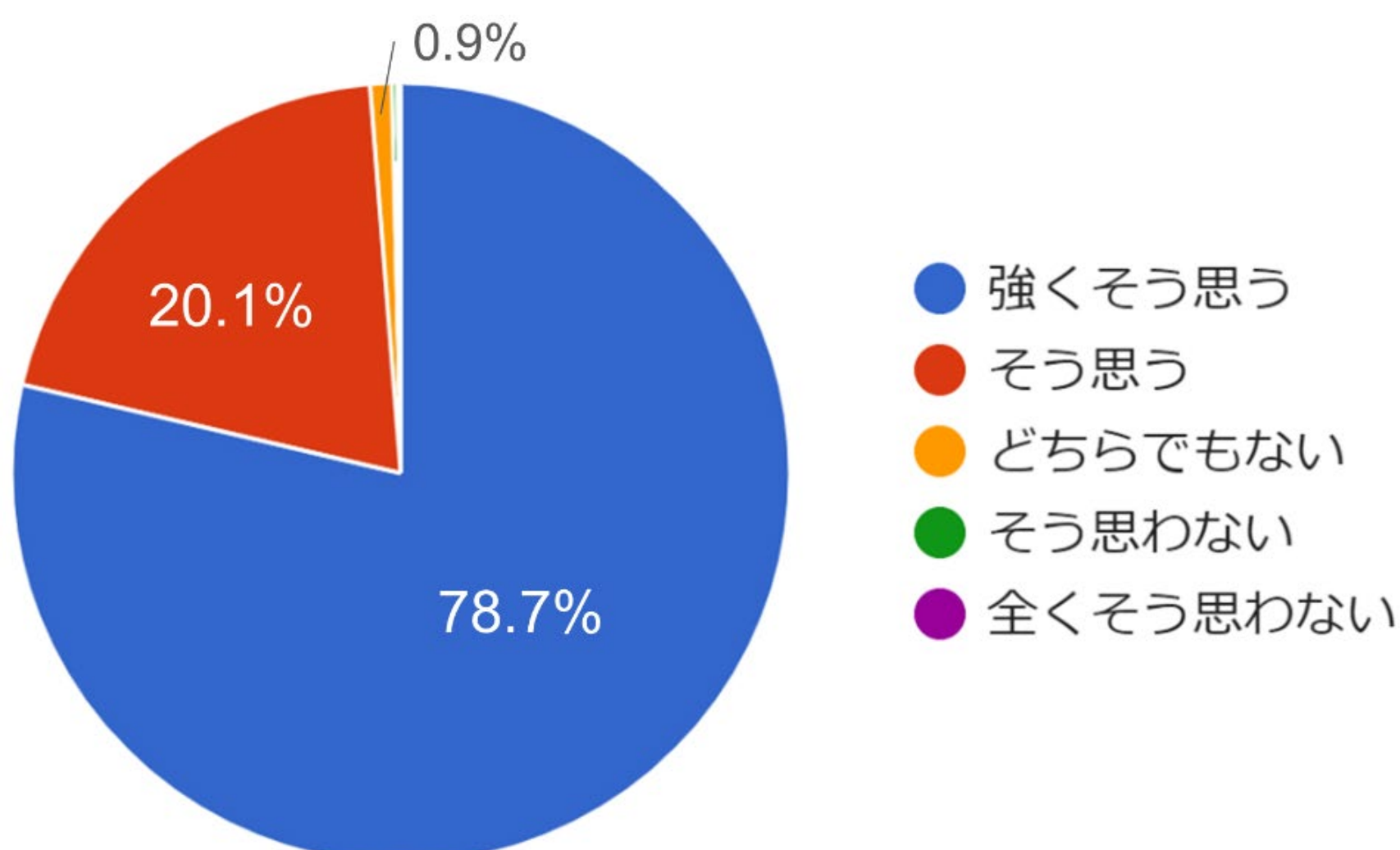
【設問4】体育実技授業を受講することによって、生活・自身の体調に変化はありましたか？（複数回答可）



「その他の回答」

- ・自分の身体に良い変化が見られました。
- ・健康により気をつかうようになった。
- ・先生や他の学生とコミュニケーションをとる良い機会ができたことで、春学期に感じていた強い孤独感が解消され、心身ともに健康になった。
- ・ちゃんと学校に登校するようになった。
- ・増え続けていた体重が少し減りました。
- ・日々の生活の中で自分に起こることに対して、今までよりも落ち着いて対応することができるようになった気がする。
- ・同学年の友人を作るきっかけになったので、話す相手ができたといい点でもストレスが緩和された。

【設問5】体育実技授業を受けてよかったですか？



3. まとめ

- アンケート調査結果によると、履修者による体育実技授業に対する満足度は高く、運動不足の解消等の身体的な影響のみならず、活動制限下のオンライン中心となった環境下における孤立感の解消に貢献できたと考えられる。また、体育実技科目は、活動制限下における運動機会や塾生間の交流の場として大きく期待されていることが確認された。
- 体育研究所では、引き続き体育・スポーツ教育を通じた塾生の心身の健康保持・向上に取り組んでいく。